



全国で通用する広島県の公的終身資格。就職に、家族介護に、+α習得に。

広島県指定事業者番号 211

介護職員初任者研修

(旧ホームヘルパー2級養成研修)

講座案内



お問い合わせ
お申し込みは tel : 082-545-2402

ホリスケアアカデミー

特定非営利活動法人日本ホリスケア協会
〒730-0051 広島市中区大手町 3-1-7 ユナイテッド MKビル

ホリスケアアカデミー

検索

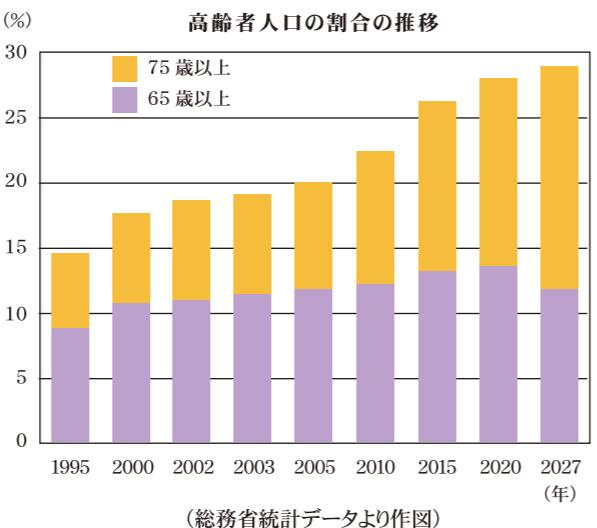


現状

日本は現在、超高齢社会です。総人口の約4分の1が65歳以上の高齢者です。高齢化はさらに進み、2027年には高齢者の数は総人口の30%に達する見込みです。これは、日本人の3.4人に1人が高齢者ということを意味します。

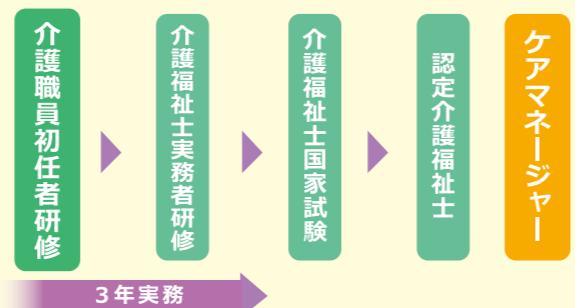
そのような環境の中、高齢者に介護サービスを提供する人材の確保が必要であり、政府は、現在200万人と言われるヘルパー資格者を、2027年までに倍増させる施策を実施しています。「ホームヘルパー2級」を廃止して「介護職員初任者研修」に変更したのもその一環です。

すでに、日本国内のあらゆる介護施設（訪問介護事業所やデイサービス、特別養護老人ホームなど）で人材が不足しており、「介護職員初任者研修」を修了した人材の採用を待っています。



介護職員初任者研修は、介護業界への最初の一歩となる講座です。

介護職員初任者研修は介護のキャリアパスのスタートです。2015年から介護福祉士の国家試験には実務経験3年と実務者研修修了が要件となりましたので、まずは初任者研修で介護の基本知識と技術を修得して現場で3年以上の実績を積み、その間、もしくはそれ以降に実務者研修を受講することになります。介護業界では、スキルアップして利用者満足や収入アップにつなげる考え方が一般的です。



介護職員初任者研修修了者の活躍の場は、今後さらに広がります。

介護施設や病院で働く

特別養護老人ホームやグループホーム、デイサービスなどの介護施設や、病院内の介護職など、超高齢社会の中でますます人材が必要となります。



訪問介護事業所で働く

訪問介護事業所（ヘルパーステーション）での仕事は、利用者のご自宅に訪問する在宅介護サービスです。身体介護と生活援助に大きく分かれます。



家族介護に活かす

年々、家族介護をされるかたが増えています。家族に限らず身近なかたやご友人を介護するときも、基本を修得できる介護職員初任者研修の内容が役に立ちます。



高齢者サービスに活かす

高齢者の人口が増えれば、世の中のあらゆるサービスにおいて高齢者の行動を意識した対応を取る必要が生じます。資格を持つことで安心感も得られます。



ホリスケアアカデミーが選ばれる4つの理由

1 経験豊富な熱意ある講師陣

現場で活躍しているベテラン講師が、ていねいに、熱心にご指導します。

2 振替受講が可能な通いやすさ

突然の体調不良や急用でも、他の日にちで振替受講が可能です。

3 広島で年間約600人以上輩出の信頼

広島地域だけで年間1,000人以上の受講生が修了し、活躍しています。

4 安心できる受講サポート

講師とスクールスタッフが通信と通学時もしっかりサポートします。

安心
できる
受講サポート

こんなに
おすすめ！

資格取得
までの
ストーリー

安心の就業サポート

講師とスクールスタッフが通信も通学時もしっかりサポートします！

安心の就業サポート

ハローワークの訓練を受けたキャリアコンサルタントが、キャリアプランも含めてしっかりサポートします！

充実のステップアップ受講サポート

介護講座、美容講座など、次のステップの講座受講をサポートします！

ニーズの高まる介護・
福祉業界に就職したい！

大切な家族や身近な
かたへの介護に
活かしたい！

多様化する高齢者サービスの
向上に活かしたい！

将来のために資格を
取得しておきたい！

地域の社会福祉、
社会貢献に活かしたい！

自宅学習（添削）

広島県が指定する内容を、
ご負担のないよう5回に分けて
ご提出していただきます。

通学13日

週1回ペース（3ヵ月）

修了テスト

合否を判定する試験ではなく、
習熟度を確認する内容です。
しっかりサポートいたします。

資格取得

学習内容

通学のカリキュラム

	時 間	科 目
1日目	9:00～17:30	開講式・オリエンテーション、職務の理解（施設見学）
2日目	9:00～17:30	介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、老化の理解
3日目	9:00～16:00	介護・福祉サービスの理解と医療との連携、障害の理解、認知症の理解 介護におけるコミュニケーション技術
4日目～	9:00～17:00 (4～6日め)	介護におけるコミュニケーション技術、こころとからだのしくみと生活支援技術
7日目～	9:00～17:30 (7～11日め)	介護におけるコミュニケーション技術、こころとからだのしくみと生活支援技術
12日目	9:00～17:30	こころとからだのしくみと生活支援技術、修了評価テスト
13日目	9:00～17:00	振り返り（見学・実習・講義・演習）、修了評価テスト
約1週間後		修了証授与式（参加は自由です）
修了後		定期的に開講される公開講座を初回無料でご受講いただけます

通学は、大きく分けて「講義」と「演習」からなります。講義はテキストを中心とした座学で、介護の制度や基本的な考え方を学びます。演習はベッドや車いすを使った実践を想定した実技練習です。資格取得を目的とした仲間と3か月間学ぶことは、知識や技術もさることながら、チームワークの大切さにも気づかれます。

また、初日と最終日に合計3時間半の見学と現場体験が組まれており、介護の現場の様子や実習体験を通じて介護職への理解を深めます。



通学の演習風景



広くてきれいな教室です。

通信添削のカリキュラム

通信添削は、資格取得の要件となっている問題を修了日までに解答していただくものです。
通学カリキュラムの進行に合わせて5回に分けて提出していただきます。



すべての問題がテキストに沿った内容となっております。

問題は通学とテキストで十分回答できる内容ですが、講師ならびにスクールスタッフがサポートさせていただきますので、計画的に無理のない学習をすすめることができますのでご安心ください。

修了テストについて

介護職員初任者研修には修了テストが課されますが、資格名にもありますように、初任者研修はあくまで「研修」です。

テストは合否を判断して振るい落とすものではなく、習熟度を確認するものです。

修了まで講師とスタッフがしっかりとサポートします。



受講生の声

50代女性 訪問介護パート

なかなか仕事が見つからずに入所していましたが、友人からヘルパーの仕事について教えてもらいました。

いろいろ聞くと、介護職員初任者研修の修了が必要ということで探していたところ、フリーペーパーの広告を見て資料請求しました。

ヘルパーのスクールはいろいろあつたので迷いましたが、介護美容の考え方と受講料金の安さで決めました。

スタッフさんの対応も良かったと思います。最初、ほかのスクールより受講料が安いので正直心配な面もありましたが、受講してみたら先生の授業がとてもわかりやすく安心しました。

学校の対応もしっかりしていました。修了証をもらったときは感激しました！

40代女性 施設勤務

介護の施設は人手不足だと知って、ヘルパーの資格をとって就職しようと思い立ちました。

年齢的にどうかなと思ったのですが、同年代やもっと上の方もたくさん受講されていて「まだまだ大丈夫！」と安心しました。

授業はとてもわかりやすく、先生も情熱的でお話もおもしろく、いつも時間があつという間にすぎました。

スクールにはいろいろな介護施設から求人募集が来ていて、私は市内のデイサービスを中心に面接し、まずはパートとして働くことになりました。

将来は美容の勉強もして、ご利用者様に足のケアなどもしてさしあげたいと思っています。

20代男性 施設勤務

学校によって受講料金にかなりの差があったので違いがわかりませんでしたが、ホリスケアアカデミーは、ほかの学校と同様に広島県の指定講座だったのと、受付の方の対応も安心できたので受講しました。

自宅学習のレポートは、最初はたいへんだな、と思ったのですが、テキストを読めばわかる内容でしたし、なんとかなりました。先生も楽しく、話題も豊富でとても勉強になりました。一生先生についていきたいくらいです。特に実技のときに力を入れずに移乗する方法などを教えていただきとってもためになりました。

先生ありがとうございました！

Q & A

受講料が安いけど大丈夫？

テレビCMや厚い資料、豪華な教室などに費用をかけておりませんが、一流の講師、スタッフを用意しております。

広島県の指定を受けたカリキュラムです。

修了テストで不合格もある？

課程の修了が要件となっており、修了テストで振り落とすことを想定した講座ではありません。講師とスタッフがしっかりサポートしますのでご安心ください。

もし通学日に休んだら？

当スクールの他の日程に振替受講が可能です。体調不良や急用の際でも安心です。

また、妊娠や長期入院などで休学手続きをすることも可能です。

お申し込みから受講まで

ホームページ画面から

ホリスケアアカデミー

検索

申込書をFAX／郵送

資料請求書類の中にございます。

お電話から

tel : 082-545-2402

お申し込みいただきましら、数日内に当方より「お申し込み／ご入金確認書」を送付させていただきます。受講までの流れやご入金方法、ご入金期日などを記載させていただいております。その後、ご入金いただきますと受講決定となり、「受講決定通知書」と「受講の手引き」が届きます。

受講お申し込み

「お申し込み／ご入金確認書」
が届く

ご入金

受講決定通知書と
「受講の手引き」が届く

受講スタート

講師からのメッセージ



莊川 真理
(介護講座)
ホリスケアアカデミー講師

「介護って大変ね…」ではなく、
介護の知識や技術を修得するひとでいっぱいにしたい。

人と関わることが好きで、体力と健康に多少自信もあったことで介護の仕事を始めたのは、2001年の秋、しかも未経験者からのスタートでした。

利用者の方から「ありがとう」「あんたまだ若いねー」「疲れとったら肩もんあげるよ」「この前、一緒に歌ったよね」などたくさんの言葉に励まされ、元気をいただいたのは、実は私自身だったのです。

これまでの人生に敬意をはらいながら、最期まで、その人らしい生活の援助ができるのが介護の仕事の素晴らしいと思います。

「介護って大変ね…」ではなく、介護の知識や技術を修得する人でいっぱいになれば高齢者の方々やご家族が安心して暮らせる街になるのではないかでしょうか。

そのためのお手伝いを精いっぱいしていきたいと思っています。



宇田 辰彦 先生
ホリスケアアカデミー講師

「安心して暮らしたい」・「自由に外出したい」をサポートする

これまで障害福祉に20数年かかわり、現在も障害福祉分野で活動を行っています。ホリスケアアカデミーでは視覚障害者の外出サービスを行う同行援護従事者養成や知的発達障害者の強度行動障害支援者養成を行っています。講義では、身体障害・知的障害・精神障害・発達障害への対応を、できるだけわかりやすく実際の場面で役立つ支援方法を講義できればと考えています。

地域での生活を「あたりまえ」にすごすことを支援していく人材の育成に協力していかなければと思います。



吉本 智美
(美容講座)
ホリスケアアカデミー理事講師
エステサロン経営

エステティック技術を介護予防に。それが私のホリスケア。

ホリスケアアカデミーでは、介護と美容と癒しの技術と知識を活用して、高齢者が「元気に美しく輝く」お手伝いのできる人材を育成しています。

美容の技術は、「より美しくなる」ためだけでなく「体を楽に元気にすること」もできます。私たちは「美容」そして「癒し」がもっとも効果的な「介護予防」になり得るのではないかという「ホリスケア」の考えのもとに活動しています。ホリスケアサービスは、元気に美しく過ごしたい高齢者にとって、その人らしい充実した生活をするために必要なサービスです。

きっかけは祖父へのハンドマッサージ。

お肌に直接触れてさするオイルマッサージは、乾燥肌のスキンケアやむくみ解消になり、脳にも心地よい刺激を与えます。服の上からのソフトリンパ整体は硬くなった筋肉をほぐし関節の可動域を広げます。私がホリスケアの活動を始めたきっかけも、祖父にハンドマッサージをしたときに、硬直気味だった指が動きやすくなり「スプーンが持ちやすくなってご飯が食べやすい」と喜んでくれたことです。

このサービスが、今後の高齢社会で活力や生きがいをもたらすもの信じています。

ホリスケアアカデミーのスキルアップ講座

【障害福祉のスキルアップ講座】

介護福祉士実務者研修

通学 介護過程5回・医療的ケア2回 + 自宅学習

介護福祉士になるために基礎的な知識や技術を学ぶ必須研修です。

「実務者研修」は、介護実務の経験や資格の有無に関わらずどなたでも受講できます。厚生労働省は、現場で働かれている方のキャリアパスを「初任者研修」→「実務者研修」→「介護福祉士」→「認定介護福祉士」と示しており、平成29年1月から、介護福祉士の受験資格が「実務経験3年以上」と合わせて「実務者研修」の修了も必須となります。

同行援護従事者養成講座

(通学全2日) 視覚障害者の外出時におけるサービスを提供するために必要な知識と技能を修得する

受講資格

特になし 同行援護に従事している方、同行援護に従事する予定の方

取得できる資格

広島県指定同行援護従業者養成講座 一般課程修了

同行援護従事者養成講座は視覚障害者の外出時における移動介助を行います。
援護の基本、応用技能に加えて情報支援と情報提供、代筆・代読も学びます。

強度行動障害支援者養成研修

(基礎研修)

通学 or オンライン

1日間
+
自宅学習(添削問題)

適切な支援計画の作成に関する事、ならびに障害福祉サービスに関する必要な知識と技能を修得する

受講資格

なし

取得できる資格

強度行動障害支援者養成研修 基礎研修

強度行動障害支援者養成研修は、障害者総合支援法に基づき、知的障害、精神障害により強度の行動障害を有する者に対し、適切な支援計画の作成に関する事、ならびに障害福祉サービスに関する必要な知識と技能の習得を目的としています。

強度行動障害支援者養成研修

(実践研修)

通学 or オンライン

2日間

強度行動障害(児)者の障害特性を考慮した、日々の支援計画の作成ができる知識と技術を修得する

受講資格

強度行動障害支援者養成研修 基礎研修を修了している方

取得できる資格

強度行動障害支援者養成研修 実践研修

強度行動障害状態を示す者に対し、適切な障害特性の評価および支援計画の作成ができ、他の従事者に支援方針の伝達ができる従事者の養成。

【美容・介護美容セラピスト講座】

エメリーボードを使った
フットケア

介護美容講座の様子



ホリスケアマスターコース

介護美容コース

ホリスケアセラピストコース

セレクトコース

スキルUP講座

ホリスケアヘルパーの講座の知識・技術以外も学びたい方へ
目的に合わせて講座を選んで受講できる単講座です。

総合理論

フット足爪ケア

着衣リンパケア

アロマテラピー
ハンドケア

メイクセラピー

フェイシャル

ボディリンパ
(バック・レッグ)

リフレクソロジー

整体セラピスト
養成講座

ジェルネイル