



介護福祉士国家資格を取得してキャリアアップするために。

介護福祉士 実務者研修

講座案内



お問い合わせ
お申し込みは **tel : 082-545-2402**

ホリスケアアカデミー

特定非営利活動法人日本ホリスケア協会
〒730-0051 広島市中区大手町 3-1-7 ユナイテッド MKビル

[ホリスケアアカデミー](#)

[検索](#)



介護福祉士実務者研修

- ①介護福祉士国家資格受験の必修課程として
- ②高齢者介護のスキルアップ、キャリアアップとして

一 目 次 一

実務者研修について P 1

現状、資格取得の流れ、実務者研修修了後の活躍の場など

実務者研修Q & A P 2

実務者研修についてよくある質問

ホリスケアアカデミーが選ばれる5つの理由 P 3

ホリスケアアカデミーが選ばれる5つの理由、受講サポートなど

カリキュラム P 4 ~ P 5

自宅学習の内容、カリキュラム、実習内容など

e-ラーニングについて P 6

e-ラーニングシステムの紹介

実務者研修お申込みの流れ P 7

実務者研修受講までのやりとりの流れ

介護の所有資格の無い方 P 8

初任者研修と実務者研修のセット受講のご案内

スキルアップ講座のご案内 P 9

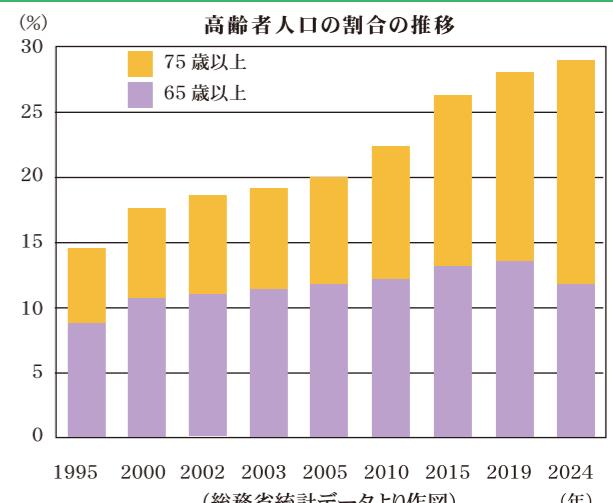
実務者研修以外のスキルアップ講座の紹介、講師からのメッセージなど

現状

日本では高齢者人口が増加し、医療・介護に関する社会保障費も増加するなか、高齢者の孤独死、認知症患者による徘徊とそれに伴う交通事故死、老老介護や介護離職などが社会問題化しています。そのようななか、日本は2025年までに地域で支え合う地域包括ケアシステムの構築を目指として掲げています。

しかし、日本の介護の現場において介護保険制度の果たす役割は非常に大きく、その中心的な存在として高齢者をケアする介護福祉士の需要はますます高まっています。

2025年には日本全体で38万人の介護人材が不足するといわれるなか、介護福祉士は現場のリーダーとして、高齢者ケアの専門職として、多職種連携の中心としての活躍が大いに期待されています。



介護福祉士国家試験の受験には実務者研修の修了が必須

平成28年度（平成29年1月）の介護福祉士国家試験より、実務経験3年に加えて、実務者研修の修了が受験資格として義務づけられています。

介護福祉士を目指す方なら、お早めに受講されることをおすすめいたします。



実務者研修修了者の活躍の場は、今後さらに広がります。

介護施設や病院で中心的役割を担う

特別養護老人ホームやグループホーム、デイサービスなどの介護施設や、病院内での介護職など、超高齢社会の中でますます人材が必要となり、将来は介護福祉士として担い手となります



サービス提供責任者として働く

訪問介護事業所（ヘルパーステーション）での仕事は、利用者のご自宅に訪問する在宅介護サービスです。身体介護と生活援助に大きく分かれ、サービス提供責任者として活躍出来ます。



資格取得を経済的にもバックアップします

ホリスケアアカデミーの資格取得支援制度

お支払いは無金利3回払いや、クレジットカードで24回までの分割払いが可能です。（クレジットカード24回払いのとき約4,000円～/回）毎月の支出をご負担なく受講いただけます。

※3分割でのお支払いは2019年1月のお申し込み分より早割の適用外となります。



公的支援制度も充実

介護福祉士を目指す方への受講料等の助成や、一定期間従事した場合に返済免除になる貸し付けがあります。



介護職員初任者研修との違いはなんですか？

実務者研修とは、介護福祉士になるための基礎的な知識や技術を学ぶ研修です。介護資格の有無に関わらず受講できます。厚生労働省は、介護の現場で働かれている方のキャリアパスを「初任者研修修了者」→「実務者研修」→「介護福祉士」→「認定介護福祉士」と示しており、介護福祉士の国家試験受験資格が「介護実務経験3年以上」と合わせて「実務者研修の修了」も必須となりました。



介護を学ぶのが初めてでも実務者研修を修了出来ますか？

実務者研修は介護現場で働いている方、もしくは介護資格を既にお持ちの方を想定しています。
実務経験がなく初めて介護の勉強をする方には初任者研修+実務者研修のセット受講をお勧めしております。 詳しくはp8へ

実務者研修を修了するとどんなメリットがありますか？

「介護実務経験3年以上」と合わせて、介護福祉士国家試験の受験資格が得られます。
さらに、訪問介護事業所で必ず配置される「サービス提供責任者」になるためには、実務者研修の修了か介護福祉士の資格が必要となります。平成25年4月より「ホームヘルパー2級を修了し3年以上の実務経験を得ることでサービス提供責任者と認められた方」は、訪問介護事業所に配置しても介護報酬（介護事務所の売上）から10%も減額されてしまうため、実務者研修の修了者は現場からも求められています。

実務者研修の修了証明書の有効期限はありますか？

実務者研修の修了証明書に有効期限はありません。
介護福祉士国家試験の受験を目指す方は、計画的に早めに実務者研修を修了することをお勧めいたします。

受講生の声

50代女性 訪問介護パート

初任者研修修了後、訪問介護の仕事をはじめました。1年経ち、この仕事のやりがいを感じているので、実務者研修を修了し、サービス提供責任を目指します。

そして、介護福祉士の国家資格を得てより質の高いサービスを提供したいと思います。

受験時の対策講座が低価格で受講できるのはうれしいです。

30代男性 施設勤務

今後の目的、介護福祉士の為にと、受講しましたが、受講してみると、自分の普段の動き、対応などを見つめなおすことが出来ました。

また、ケアプランの作成プロセスを介護職として、利用者様のどのようなところに目線を向けるかなど、いろいろ学び、介護職として、ワンランクアップした気がします。

20代女性 施設勤務

人の役に立つ事がしたいと思い介護職員として勤務してきましたが、有資格者のスタッフたちとくらべて知識・技術の未熟さを感じていました。

実務者研修を受講後は、同僚たちとの連携もスムーズになり、サービスの向上にもつながりました。

介護福祉士を取得した今、勤務と並行して実務者研修をうけて改めてよかったです。

1 経験豊富な熱意ある講師陣

現場で活躍しているベテラン講師が、ていねいに、熱心にご指導します。

2 資格取得支援制度

お支払いは無金利3回払いや、クレジットカードで24回までの分割払いが可能です。（約4,000円～/回）毎月の支出をご負担なく受講いただけます。
※3分割でのお支払いは2019年1月のお申し込みより早割の適用外となります。

3 介護福祉士受験対策講座を毎年開講している

対策講義・模試・解説などで皆さまの合格をサポートいたします。
ホリスケアアカデミーで実務者研修を修了された方は生徒価格をご用意しております。

4 広島で年間約1,500人以上輩出の信頼

広島地域だけで年間1,500人以上の受講生が修了し、活躍しています。
※初任者+実務者含め

5 安心できる受講サポート

講師とスクールスタッフが自宅学習と通学もしっかりサポートします。

安心
できる
受講サポート

こんなに
おすすめ！

資格取得
までの
ストーリー

安心の就業サポート

ハローワークの訓練を受けた
キャリアコンサルタントが、
キャリアプランも含めて
しっかりサポートします！

介護福祉士の
資格を取得したい！

地域の社会福祉、
社会貢献に活かしたい！

サービス提供責任者として
活躍したい！

多様化する高齢者サービスの
向上に活かしたい！

初任者+実務者研修で
ニーズの高まる介護・
福祉業界に就職したい！

自宅学習（添削）

eラーニングなので
スマホやPCで
いつでも学べます
+

通学

介護過程を5回と
医療的ケア2回で
みなさまの技術を
介護福祉士国家資格
レベルまで引き上げます

資格取得

実務者研修は **自宅学習(添削問題) + 通学** からなります。

自宅学習（添削問題）

履修科目

所有資格別の履修科目	介護職員 初任者研修	訪問介護員研修(ホームヘルパー)			無資格	介護職員 基礎研修
		1級	2級	3級		
人間の尊厳と自立					○	
社会の理解I					○	
社会の理解II	○		○	○	○	
介護の基本I				○	○	
介護の基本II	○			○	○	
コミュニケーション技術	○		○	○	○	
生活支援技術I					○	
生活支援技術II				○	○	
介護過程I				○	○	
介護過程II	○		○	○	○	
発達と老化の理解I	○		○	○	○	
発達と老化の理解II	○		○	○	○	
認知症の理解I			○	○	○	
認知症の理解II	○		○	○	○	
障害の理解I			○	○	○	
障害の理解II	○		○	○	○	
こころとからだのしくみI				○	○	
こころとからだのしくみII	○		○	○	○	
医療的ケア		○	○	○	○	○

学習方法

e-ラーニングで添削 詳しくはP.6

ネット環境を持つパソコンやスマートフォンで、時間や場所を選ばずにWeb上で添削問題を解きます。その場で採点＆解答解説が確認できる上に、郵送などの手間が省けます。

テキスト・受講の手引きを受け取り、学習計画を確認します。
(受講の手引きとともにログインIDとパスワードをお渡しします)

学習スタート
テキストをもとに自宅学習を開始します。

課題に挑戦！
課題ごとに、パソコンorスマートフォンから問題を解き、その場で採点＆解答解説を確認

通 学

履修科目

所有資格別の履修科目	介護職員 初任者研修	訪問介護員研修(ホームヘルパー)			無資格	介護職員 基礎研修
		1級	2級	3級		
介護過程III【介護技術実技確認】通学		○	○	○	○	○
医療的ケア通学		○	○	○	○	○

介護過程III	1回目	オリエンテーション、介護過程の基礎知識と応用、事例検討、介護過程の展開	オンライン受講可能	医療的ケア ※医療的ケアの各実技演習は、決められた実施回数以上行ないます。
	2回目	体位変換、演習課題(着脱介助・入浴介助等) 演習課題(移動・移乗介助等)	オンライン受講可能	
	3回目	演習課題(食事介助・口腔ケア等)、 演習課題(排泄介助等)、介護実技		
	4回目	介護実技 演習課題による実技演習		
	5回目	修了評価(介護過程知識・介護技術)		

通学会場 MAP



【大手町校】

【住 所】
広島市中区大手町 3-1-7
ユナイテッドMKビル3階教室

【最寄駅】
市内電車「中電前駅」から徒歩1分
市内バス「中電前」から徒歩1分

自宅学習(添削問題)の学習方法は
「e-ラーニング」です



これまで、介護福祉士実務者研修の自宅学習（添削）にあたる添削は紙面のみの提出となっておりましたが、平成29年より、ネット環境を持つパソコンやスマートフォン等で学習可能な「eラーニング」の導入を始めました。また、従来通り紙面での添削も可能（有料）とし、受講頂く皆さんにはいずれかを選択して頂くことが出来ます。お申込書で、いずれかを選択くださいませ。



受講生様のメリット

- ◆ ちょっとした時間を有効に活用して添削を進めることができます。
- ◆ 添削の進捗や苦手な科目などを把握しながら、途中で中断しても続きから進めることができます。
- ◆ パソコン、スマートフォン、タブレットなどネット環境があれば、受講生様が普段使用しているツールでいつでもどこでも自由に添削が出来ます。
- ◆ 郵送の手間も省けます。

学習環境（パソコン・スマートフォン・タブレット）があれば、どこでも受講できます！

PC版

モバイル版

注意

- ※ e-ラーニングのお申込に際し、別途費用が発生することはございません。
- ※ アカウントの有効期限は入校から1年間です。

受講生様

クラスのご選択etc...

HP・郵送・FAX・電話・メールいずれかでお伝えください。



ホームページからの
お申込みも便利です。

申込確認書

申し込まれた内容に間違いがないかご確認ください。
入校日・通学日程・振込先・振込期日等もお伝えします。

同封書類：学則・受講誓約書・フェイスシート



ご入金

振込期日までにご入金を頂きます。
期日に間に合わないときは、ご連絡ください。クレジット決済もご利用頂けます。

お席確保etc...

受講決定通知書

ご入金を確認しましたら、受講の手引き等通学に関する書類等をお知らせします。

受講誓約書・フェイスシート・資格書コピー・身分証明コピー

以上をご入金後に提出していただきます。

自宅学習開始日までに

- ・出版社よりテキスト一式を
- ・事務局より e-ラーニング関連書類を
- ご自宅へお届け致します。

通学・自宅学習（添削問題）スタートです！

申込をされたクラスの日程で受講してください



★履修科目添削合格、通学出席・通学の実技評価合格がすべて終えたのち、修了証発行いたします

介護の所有資格のない方へ

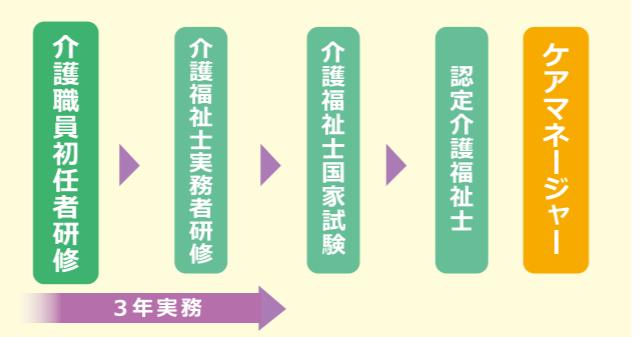
実務者研修は介護現場で働いている方、もしくは介護資格を既にお持ちの方を想定しています。実務経験がなく初めて介護の勉強をする方には



初任者研修 + 実務者研修 の受講をお勧めしております。

介護職員初任者研修は、介護業界への最初の一歩となる講座です。

介護職員初任者研修は介護のキャリアパスのスタートです。平成27年から介護福祉士の国家試験には実務経験3年と実務者研修修了が要件となりますので、まずは初任者研修で介護の基本知識と技術を修得して現場で3年以上の実績を積み、その間、もしくはそれ以降に実務者研修を受講することになります。介護業界では、スキルアップして利用者満足や収入アップにつなげる考え方が一般的です。



自宅学習（添削）
テキストを見ながら5回に分けて、問題集を解いて頂き、ご提出していただきます。

通学13日
週1回ペース
(3ヶ月)

介護実習
実際に介護施設へ行き、介護の仕事を体感して頂きます。

資格取得

初任者研修 + 実務者研修 を受けるメリット

無資格で臨む実務者研修へのハードルは高い！

実務者研修は、家庭学習がメインなので、実務経験や、基礎知識が無いと専門用語などわからないことだらけで苦戦します。初任者研修はカリキュラムが130時間で最短1ヶ月で取得可能で、合格率はほぼ100%なので、実務経験の無い方には初任者研修で基礎知識を学んで修了した後、実務者研修へ臨んでいただくことをおすすめします。

初任者研修 + 実務者研修 受講のご案内

初任者研修（13日間）で基礎を学んだ後、実務者研修（7日間）でより深く学びます。
ホリスケアアカデミー初任者研修修了生には、受講料の割引があります。

初任者研修 + 実務者研修 を最短5か月で取得できます！
(週1回ペース)

スキルアップ講座のご案内

介護予防支援講座

今後、元気な高齢者がますます増えていく中で、「美しく老いる」お手伝いをすることが介護予防の重要な要素となるでしょう。

ホリスケアアカデミーでは、そのような多様化する高齢者のニーズに応え、フット足爪ケアや着衣のままでのリンパケア、アロマセラピーなど高齢者の皮膚や身体機能を考慮した美容スキルを、介護施設の現場を通して培っており、スキルUP講座として提供しています。

介護美容スキルを身につけることで、介護施設の現場、介護施設の美容ルーム、訪問美容、身近な方への美容・メイクなどより多くの高齢者に満足して頂き、介護予防の支援になります。

コースにより修了証、もしくは一般社団法人ソーシャルケアビューティ認定証が発行されます。

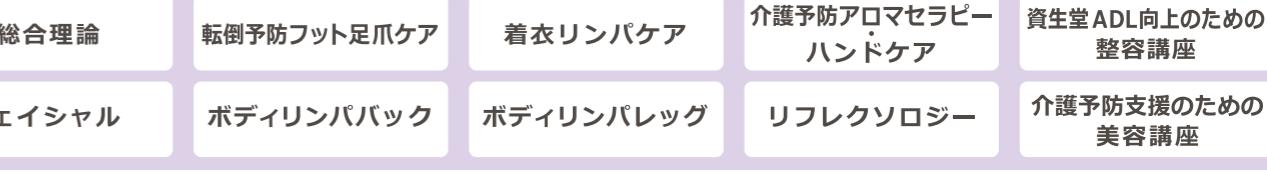
エメリーボードを使った
フットケア



介護美容講座の様子



- ・転倒予防足爪ケア 15h
- ・介護予防アロマセラピー 15h
- ・エステティック初級 30h
- ・Ajesthe 認定 FEBE 105h



強度行動障害支援者養成研修（基礎研修・実践研修）・同行援護従事者養成講座（一般課程・応用課程）

強度行動障害支援者養成研修は、行動障害のある人のうち、生活環境への著しい不適応行動や、自傷や他害行為など危険を伴う行動を頻回に示す、いわゆる強度行動障害のある人に対して、障害福祉サービス事業所などにおいて適切に支援が行えるよう、支援者に基礎的な知識と技術に関する情報を提供する基礎研修です。

同行援護従事者養成講座は視覚障害者の外出時における移動介助を行います。
援護の基本、応用技能に加えて情報支援と情報提供、代筆・代読も学びます。

強度行動障害支援者養成研修

同行援護従事者養成講座

講師からのメッセージ



莊川 真理
(介護講座)
ホリスケアアカデミー講師

人と関わることが好きで、体力と健康に多少自信もあったことで介護の仕事を始めたのが17年前でした。利用者の方から「ありがとう」「あんたまだ若いねー」「疲れとったら肩もんであげるよ」「この前、一緒に歌ったよね」などたくさん言葉に励まされ、元気をいただいたのは、実は私自身だったのです。

これまでの人生に敬意をはらいながら、最期までを寄り添い、その人らしい生活の援助ができるのが介護の仕事の素晴らしいところだと思います。

「介護って大変ね…」ではなく、介護の知識や技術を修得する人でいっぱいになれば、高齢者の方々やご家族が安心して暮らせる街になるのではないかという「ホリスケア」の考えのもとに活動しています。ホリスケアサービスは、元気に美しく過ごしたい高齢者にとって、その人らしい充実した生活をするために必要なサービスです。

ホリスケアアカデミーでは、介護と美容と癒しの技術と知識を活用して、高齢者が「元気に美しく輝く」お手伝いができる人材を育成しています。美容の技術は、「より美しくなる」ためだけでなく「体を楽に元気にすること」もできます。私たちは「美容」そして「癒し」がもっとも効果的な「介護予防」になり得るのではないかという「ホリスケア」の考えのもとに活動しています。ホリスケアサービスは、元気に美しく過ごしたい高齢者にとって、その人らしい充実した生活をするために必要なサービスです。

お肌に直接触れてさするオイルマッサージは、乾燥肌のスキンケアやむくみ解消になり、脳にも心地よい刺激を与えます。服の上からのソフトリンパ整体は硬くなった筋肉をほぐし関節の可動域を広げます。私がホリスケアの活動を始めたきっかけも、祖父にハンドマッサージをしたときに、硬直気味だった指が動きやすくなり「スプーンが持ちやすくなつてご飯が食べやすい」と喜んでくれたことです。

このサービスが、今後の高齢社会で活力や生きがいをもたらすもの信じています。



吉本 智美
(美容講座)
ホリスケアアカデミー理事講師