

美と健康を求める方へ一生の技術と  
より良い生活の質を提供します

HOLISCARE ACADEMY

お問い合わせ  
お申し込み tel : 082-545-2402

ホリスケアアカデミー    
特定非営利活動法人日本ホリスケア協会  
〒730-0051 広島市中区大手町 3-1-7 ユナイテッド MKビル

◆ 通学のアクセス ◆



大手町校：市電「中電本社前」電停徒歩1分  
【系統1番】 広島駅⇨(紙屋町経由)⇨広島港 行  
【系統3番】 西広島駅⇨広島港 行  
【系統7番】 横川駅⇨中電本社前 行  
※広島駅からバスでのアクセスも便利です。  
また、バスセンターから徒歩10分です。



美容エステティックコース

介護予防支援講座

HOLISCARE ACADEMY



日本エステティック協会 (AJESTHE) 登録教室  
広島県介護職員初任者研修認定校  
広島県介護福祉士実務者研修認定校

人を美しく輝かせる私たちもまた、美しく輝きます。

資格取得後もよりよい生活を送るお手伝いいたします。

ホリスケアアカデミーは、「美容を通して人の役に立ちたい」「介護を通して人の役に立ちたい」という想いを叶える技術と知識と資格の提供をしています。「介護美容科」「美容・エステティック科」では、特に美容の持つ力に着目しています。美容エステティックの技術は、「より美しくなる」ためだけでなく「体を楽に元気に癒す」こともできます。私たちは「美容」そして「癒し」が、多くの方の健康的で生き生きとした生活のお手伝いになると考えています。お肌を滑らかで美しい状態にするには、外面からのケアだけではなく、良質な栄養を摂ることや、ストレスの軽減など、内面や精神面のケアも必要になります。足のむくみやセルライトの軽減には、リンパケアとストレッチなどの組み合わせが効果的です。それら外面・内面・精神面のケアをトータル的に提供できるのが、エステティックです。また、私たちは「美容」が効果的な「介護予防」や生活の質(QOL)の向上になり得るのではないかという考えのもとで活動しています。介護美容ホリスケアビューティサロンは、フットケアやメイクセラピーなどで、元気に美しく過ごしたい高齢者がその人らしい充実した生活をするために必要なサービスを提供しています。ホリスケアアカデミーの受講生は、新たなことを始めたい主婦のかた、ランクアップしたい・独立したいエステティシャンや美容セラピストのかた、介護や看護のプラスアルファとしてホリスケアサービスを現場に取り入れたいかた・・・など様々です。皆様それぞれの想いや手段に合った科目講座を選択し、身につけていただけるよう、各分野のプロフェッショナルな講師がお待ちしています。美容、そして介護を通して人の役に立ちたいという夢を一緒に叶えていきましょう。



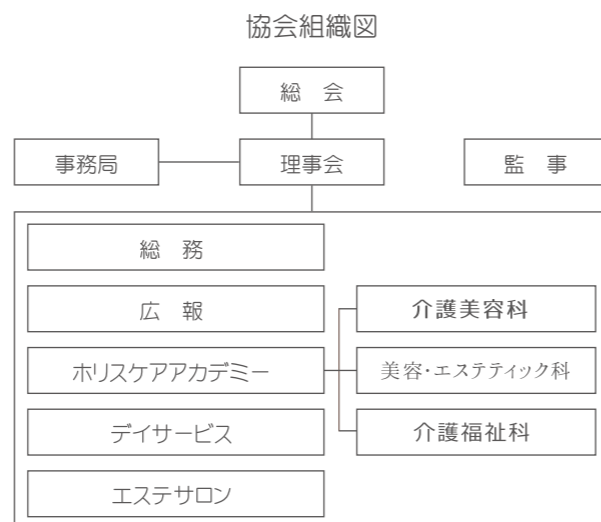
ホリスケアアカデミー  
チーフインストラクター **吉本 智美**  
特定非営利活動法人日本ホリスケア協会理事  
日本エステティック協会認定講師 登録サロン経営  
日本エステティック協会認定トータルエステティックアドバイザー  
ホームヘルパー2級(現在の介護職員初任者研修)  
ガイドヘルパー

### 私たちの組織

名称 特定非営利活動法人(NPO)日本ホリスケア協会  
住所 広島市中区大手町3丁目1-7 ユナイテッドMKビル1F  
認定日 平成19年4月17日  
代表者 長谷川 剛  
TEL 082-545-2402  
URL <http://holiscare.net/>  
関連会社 株式会社ベルアージュ(デイサービス・エステ運営)

### 特定非営利活動法人(NPO)とは?

公益のために活動するため営利を目的としない法人ですが、収益活動を行うことに制限はありません。利益を株主や役員に分配せずに、次年度の社会活動に充てることが株式会社などとの大きな違いです。NPO法に基づき、医療・福祉や社会教育など特定分野の活動を行います。



### 目次

## HOLISCARE ACADEMY 介護予防支援講座

美容が介護予防やQOL(生活の質)の向上に有効であるという観点のもと、高齢者や障害者にも美容と癒しの理論と技術を提供できる人材を目指します

介護予防支援講座 ..... 4P~5P  
介護の資格と美容の技術を修得して高齢者の多様化するニーズに応えます

福祉施設での介護美容活動 ..... 6~7P  
福祉施設での美容活動の様子・風景

## HOLISCARE ACADEMY 美容エステティックコース

認定フェイシャルエステティシャン・認定ボディエステティシャン  
資格取得を目指し、エステティックに必須な生理解剖学や衛生消毒、全身のケア技術を習得します。

認定フェイシャルエステティシャン ..... 8~9P  
・認定ボディエステティシャンコース  
認定フェイシャルエステティシャン(FE)・認定ボディエステティシャン(BE)を目指します

美容エステティックコース ..... 10P~11P  
目的に合わせて講座を選んで受講できる単講座です美容・エステティックの基本から応用まで幅広い知識を身につけ、資格取得を目指します

ホリスケアアカデミーが選ばれる理由 ..... 12P  
ホリスケアアカデミーで受講するメリットや、サービスのご案内

アフターフォロー ..... 13P  
資格取得後も活動の領域や、経営形態に応じたサポートでスキルアップを応援します

講師のご紹介 ..... 14P  
高いスキルを持った講師陣のご紹介

修了生の活動・修了生の声・受講風景 ..... 15P  
修了後の活動や、修了生様の声、受講風景など

## HOLISCARE ACADEMY 介護福祉科

全国で通用する広島県の公的終身資格。  
介護施設への就職に、家族介護に、高齢者サービス向上に役立つ知識を身につけることができます。

介護職員初任者研修 ..... 別紙  
全国で通用する広島県の公的終身資格。介護。医療事業所での介護職を目指す方向け

介護福祉士実務者研修 ..... 別紙  
介護福祉士を目指す方は、3年以上の実務経験と、実務者研修修了が要件となります。

一般社団法人ソーシャルケアビューティ認定講座

HOLISCAREACADEMY  
**介護予防支援講座**

～介護予防に有効な看護師監修スキンケア技術講習～

**介護予防支援講座 基本コース 25時間 60,500円**

- ◆ 転倒予防フット足爪ケア 10時間 (①②)
  - ◆ 介護予防アロマセラピー 10時間 (①②)
  - ◆ 着衣リンパケア 5時間
- 応用講座(フット足爪③・アロマセラピー③)  
無料受講可能

**こんな方におすすめ**

肌に直接触れるケアや香りを使って意欲を引き出したりリラックスしたりできるケアで、身近な方や利用者様のスキンケア、血行促進、むくみの改善を目指します。  
転倒予防がしたい方・皮膚の乾燥やむくみの改善がしたい方等におすすめです。

**より個別の支援・スキンケアがしたい方 +5時間 13,200円**

- ◆ 介護予防支援のための美容講座 5時間

**よりグループでの支援・リラクゼーションがしたい方 +5時間 13,200円**

- ◆ ADL向上を目指した整容講座 5時間

**セット価格 35時間 81,400円**

講座名	単講座金額
転倒予防フット足爪ケア 10時間 (①②)	35,200円
介護予防アロマセラピー 10時間 (①②)	35,200円
着衣リンパケア 5時間	9,130円
介護予防支援のための美容講座 5時間	13,200円
ADL向上を目指した整容講座 5時間	13,200円

※表示金額は全て税込価格です。

**転倒予防フット足爪ケア (10時間+応用5時間) 35,200円**

【内容】理学療法士監修フットケアトリートメントと足爪ケアの応用技術、皮膚疾患への対応方法、多人数を同時にケアする方法を学びます。

- ◆ 爪の構造・角質ケアについて
- ◆ 角質ケアのための足浴法・足爪ケア実技
- ◆ 転倒予防におけるフットケアの重要性
- ◆ 足裏からひざ下のリンパケア (オイルやジェルでのリンパマッサージ実践)
- ◆ リフレクソロジーの有効性 (反射区と身体)
- ◆ ネイルケア概論 (ニッパーを使わないネイルケア)
- ◆ 様々なシーンでのフット足爪ケア応用編・実技確認考査



**介護予防アロマセラピー (10時間+応用5時間) 35,200円**

【内容】介護予防や認知症の方への活用も期待できるアロマセラピーの活用方法、様々なお肌へのトリートメントの提供方法を学びます。

- ◆ アロマセラピーの有効性
- ◆ アロマセラピーの正しい使用方法・危険な使用方法
- ◆ アロマセラピーによる心と体の変化
- ◆ アロマセラピーについての関連法規
- ◆ スキンケアの有効性 (乾燥・剥離・角質肥厚)
- ◆ 介護予防支援に有効なスキンケア研究成果
- ◆ 認知症とアロマセラピー
- ◆ 様々なシーンでのアロマケア実践
- ◆ 指先からひざ下のリンパケア
- ◆ 実技確認考査



**着衣リンパケア (全5時間) 9,130円**

【内容】服を着たままのボディケアを身に付けます。高齢者や外出が困難な方も、癒すことができる背中やハンドの技術です。

- ◆ リンパケアについての注意事項・禁忌事項
- ◆ リンパケアについての衛生消毒
- ◆ 着衣でのリンパケア実践 リフレッシュ (オイルやジェルを使用しない背中へのケア)
- ◆ スキンケアに有効な手浴法



**介護予防支援のための美容講座 (全5時間) 13,200円**

【内容】服を着たままのボディケアや介護予防支援技術の応用技術を身につけ、介護福祉をはじめ、生徒様一人ずつ様々な場面でのソーシャルビューティケアの提供方法を学びます。

- ◆ スキンケアの有効性 (むくみ・冷え)
- ◆ 着衣でのリンパケア実践 リラクゼーション (オイルやジェルを使用しない背中へのケア)
- ◆ 様々なシーンでのソーシャルビューティケア応用編・実技確認考査



**ADL向上を目指した整容講座 (全5時間) 13,200円**

【内容】資生堂化粧品に基づき、高齢者の方ご自身でパーツごとの整容ができる知識・技術を学ぶ講座です。

- ◆ スキンケアを通じた口腔ケア
- ◆ メイクアップを通じたコミュニケーションスキル
- ◆ ハンドケア・ネイルケア



※表示金額は全て税込価格です。

### 美容と癒しのデイサービス「ハースの家」での介護美容活動

2009年に開所した矢野の「ハースの家」様は、美容と健康をテーマにしたデイサービスです。フットケアや、ハンドケア、リンパケア・フェイシャルケアなどを、アロマテラピーを取り入れたリラックスした雰囲気で行います。



▲ フットケアで指やふくらはぎのむくみが解消して足が軽くなったり、メイクセラピーで普段以上の笑顔を見せていただけたり、多くの変化が確認できます。



▲ 介護美容サロンでの技術は、高齢で皮膚の薄い方、身体の弱い方にも受けていただけるよう、アレンジしています。



▲ 定員10名なので、心が通い合う穏やかな時間がゆったりと流れます

### 介護付き有料老人ホーム「エクセレント」「せせらぎ」「リビングホーム井口」内での介護美容サロン

フロアの一角をお借りして、ホーム内の高齢者に足爪フットケアや着衣リンパケアを専門にサービスを行う介護美容サロン。「エクセレント」様内サロンは2008年のオープン以来「歩きやすくなった」「爪の痛みがなくなった」と好評。スタッフは全員ホリスケアアカデミー修了生です。



▲ ホーム内のフロアの一角にあるゆったりとしたサロンスペース



▲ フットケアで指やふくらはぎのむくみが解消して足が軽くなったり、ハンドケアで普段以上の笑顔を見せていただけたり

HOLISCARE Beauty

美容&健康リンパマッサージ

とっても きもち いいですよ～

MENU (料金は税込です)

- オイルマッサージ
  - ・ 全身から大もも (30分) ..... 2,000円
  - ・ 足裏からひざ下 (15分) ..... 1,000円
  - ・ 背中から腰 (15分) ..... 1,000円
  - ・ ひざ下 (手浴+オイルマッサージ: 15分) ..... 1,000円
  - ・ 顔 (洗顔+マッサージ: 30分) ..... 2,000円
  - ・ テコフレ&小顔 (15分) ..... 1,000円
- フットケア
  - ・ 足裏・足指をきれいにし、オイルマッサージをします。 (初回のみ材料費600円をいただきます。)
  - ・ フットケア (足浴+足爪ケア+角質とり+オイルマッサージ: 45分) ..... 3,000円
- リフレクソロジー (足浴+マッサージ: 30分)
  - ・ 足裏を中心に心地よい刺激を与えます。オイルが苦手な方にもオススメです。 ..... 2,000円
- ソフトリンパ整体
  - ・ 服を着てリラックスしたままのマッサージ
  - ・ 神経を落ち着かせ、全身のリラクゼーションや顔のほくしを行います。
    - ・ 背中から腰 (15分) ..... 1,000円
    - ・ 足裏からひざ下 (15分) ..... 1,000円

◎営業時間：月・水・金 (10:00～15:00)

◎ご予約はエクセレント様までお願いいたします。

お部屋への出張、送迎もいたします。

▲ ご利用者様の実費サービスとして15分1,000円で提供しています

## 福祉現場での介護美容活動

併設のエステティックサロン、デイサービス、有料老人ホーム内サロンなどでエステティックと介護美容を実践。現場のケーススタディで、多様化するニーズに応える技術を養う。

介護保険制度が始まり、生活援助・身体介護を主体とするホームヘルプサービスの認知度は、その需要とともに高まりました。

そのような中で、要介護状態にある・ないに関わらず、高齢者のニーズは年々多様化しているのが現状です。

定年により退職される団塊の世代の方々は、「いつまでも元気でいたい、美しくいたい」と願い、

介護予防や予防医療の発達は、「元気な高齢者」をさらに増やすでしょう。

もはや高齢者のニーズは生活援助・身体介護=すなわち介護保険の枠を超え、美容や癒し、健康やエンターテイメントなど

広範囲にわたるものになっています。

### デイサービス「スマイル」内での介護美容サロン

安芸郡府中町にあるデイサービス「スマイル」様では定期的に整体リンパケア・フットケア・ハンドケア等を、希望されたご利用者さまに施術させていただいています。毎回「来るのを待っていたよ」、「もう一度してほしい」などうれしい声を頂きます。



▲ スタッフとの会話を楽しみながら、ハンドケアでリフレッシュしていただきます

介護美容活動で訪れるデイサービス「スマイル」様では、感謝の声と、たくさんの笑顔に出会えます。



取得科目：介護予防支援講座修了  
認定フェイシャル  
認定ボディエステティシャン

エステサロン cellbeauty スタッフ  
佐伯 貴子さん

デイサービス「スマイル」さんへは、週に2回、ホリスケアビューティスタッフが訪問ケアに伺っています。私も、その一人として、参加させていただいています。

お手入れの主な内容は、フットケア、ハンドマッサージ、フェイシャル、着衣のままのソフトリンパ整体です。

最近は、男性も、フェイシャルを希望されて受けられています。お手入れ中は休まれている方もいらっしゃいますが、ほとんどの利用者さんは、楽しくお話しされています。

「昔はずっと働いとったし、マッサージはしてもーたことがないけど、気持ちええねー」と喜んで頂けます。

トリートメントは血行も血色もよくなり、結果が出ます。むくみも取れ、手もつかみやすくなり、今後も、お手入れを続けて元気で歳を重ねて頂きたいと思います。



▲ 表情がグッと明るくなるメイクセラピーではご利用者様に普段以上の笑顔を見せて頂けます



▲ 血流が滞っていた手も、目に見えて改善されていきます



▲ 週に2回、ホリスケアビューティのスタッフが来ることを楽しみにいただいています

# HOLISCARE ACADEMY

## 美容・エステティック科

 日本エステティック協会 (AJESTHE) 登録教室

### 認定フェイシャルエステティシャン (FE) ・ 認定ボディエステティシャン (BE) コース



### 一般社団法人日本エステティック協会認定 「AJESTHE登録教室」とは

ホリスケアアカデミーには、エステティック・リラクゼーション産業において国内最大規模である「一般社団法人日本エステティック協会」の「AJESTHE登録教室」において認定フェイシャルエステティシャン養成講座・認定ボディエステティシャン養成講座がございます。

一般社団法人日本エステティック協会はエステティックに関する技術や知識についての研修や研究を通じて会員の資質の向上を図り、エステティック業界の健全な発展に貢献することを目的とする、エステティシャンの職能団体です。

1972年の設立以来、日本のエステティックをリードし、10万人以上のエステティシャンが活躍しています。



認定フェイシャルエステティシャン養成講座・認定ボディエステティシャン養成講座を修了すると修了証が発行され、一般社団法人日本エステティック協会認定FE(フェイシャルエステティシャン)認定BE(ボディエステティシャン)の資格申請条件を満たします。

その後認定試験(筆記)を受験し、合格することで、協会のディプロマとネームタグが交付されます。

これにより受験資格が無資格者や未経験者に広がられます。また、全国で通用する資格・技術ですので、経験者や転職や開業を検討される方にもおすすめです。

※認定フェイシャルエステティシャン(FE)・  
認定ボディエステティシャン(BE)資格取得試験は  
毎年6月・10月・2月に実施されます



### 認定フェイシャルエステティシャン(FE)・ 認定ボディエステティシャン(BE)の資格取得を目指す

### 認定フェイシャルエステティシャン (FE) ・ 認定ボディエステティシャン (BE) コース

105時間 受講料 195,800円(税込)

#### 「理論課程」学習内容 21時間

- 衛生管理**  
安全で安心なエステティックサービスの為の衛生管理を学びます。
- 解剖生理学**  
身体のメカニズムを深く知り、正しい施術とアドバイスができるようになります。
- 皮膚科学**  
皮膚の仕組みと働きやトラブルの解決法を学び、正しい施術とアドバイスができるようになります。
- 化粧品学**  
薬機法や化粧品の役割について学び、お客様への化粧品選択やホームケアアドバイスができるようになります。
- 栄養学**  
栄養素と健康の関係を知ることでホームケアアドバイスができるようになります。
- エステティックカウンセリング**  
心理的カウンセリングとコンサルティングの要素をふまえた知識を学び、お客様のトータルアドバイスができるようになります。

#### 「技術課程」 FE:42時間 BE:42時間

- 認定FEコース**  
技術の習得に加えて、エステティックカウンセリングでお客様の肌タイプに合わせたトリートメント内容を組み立て、実践できるようになります。
- 認定BEコース**  
ボディエステティックの技術と基礎知識を身につけ、お客様のご要望を叶えるためのホームケアアドバイスができるようになります。

最短4~5ヶ月で修了し、その後資格取得筆記試験を6月・10月・2月に受験し、合格することで、協会のディプロマとネームタグが交付されます。  
1コマ3時間・毎月8コマの開講を予定。  
ご受講いただきやすいよう、平日昼間コース・平日夜間コース・週末コースの中から講師と生徒さまの予定の調整で開講しています。

### 認定FE/認定BEどちらかのご受講も可能です

認定FEのみ / 認定BEのみ  
60時間 受講料 124,300円(税込)

- 取得できる資格** 一般社団法人日本エステティック協会認定FE(フェイシャルエステティシャン)・認定BE(ボディエステティシャン)
- 進路** エステ、リラクゼーションサロンの開業、就業

HOLISCAREACADEMY  
美容エステティックコース

フェイシャル・ボディの技術を身につけ身近な方のスキンケアがしたい方・  
エステティックサロンやリラクゼーションサロンで働きたい方、  
エステティックの資格が取得したい方・  
お肌に触れることで健康を維持したい方などどなたでも

エステティック初級コース 6回 30時間 受講料 41,800円 (税込)

◆ 総合理論 1回 ◆ ボディレッグ 2回 ◆ フェイシャル 3回

取得できる資格 一般社団法人ソーシャルケアビューティ認定 エステティック初級講座修了証

エステティック中級コース 7回 35時間 受講料 63,800円 (税込)

受講資格：エステティック初級コース 6回分 30時間

◆ フェイシャル 2回 ◆ ボディレッグ 2回 ◆ ボディバック 2回 ◆ カウンセリング学 1回

取得できる資格 一般社団法人ソーシャルケアビューティ認定 エステティック中級講座修了証

ajesthe認定フェイシャル・ボディエステティシャン養成コース 8回 40時間 受講料 97,350円 (税込)

受講資格：エステティック初級コース+中級コース 13回分 65時間

◆ ajestheフェイシャル 4回 ◆ ajestheボディ 2回 ◆ 皮膚科学・解剖生理学 2回

取得できる資格 日本エステティック協会認定フェイシャルエステティシャン・ボディエステティシャン

セット価格 | 202,950円 → 195,800円 (税込)



美容エステティックコース  
美容エステティックコース講座一覧

講座名	初級	中級	F・E B・E	内容
総合理論 1回 5時間	●	●	●	身体、美容、皮膚など、ケアの基本となる知識や理論を身につけ、介護美容ソーシャルビューティの導入法を学びます。衛生管理・皮膚科学・解剖生理学等施術やホームケアアドバイスをするための、基礎知識が身につきます。
初級フェイシャル 3回 15時間	●	●	●	ホームケアやセルフマッサージ法を身につけます。皮膚構造やトラブル、対処法についての基礎知識と、お肌をきれいにすることができる顔からデコルテまでのリンパマッサージの習得をめざします。
初級ボディレッグ 2回 10時間	●	●	●	オイルやジェルを使い、お肌の保湿をしながら脚の後面の血液・リンパの流れを促す技術です。
カウンセリング学 1回 5時間		●	●	エステティックカウンセリングで美と健康を維持・促進するために必要なアドバイスをすることで、身に付けた技術を実践に活かすことができます。
中級フェイシャル 2回 10時間		●	●	初級フェイシャルの技術に加えて、血液・リンパの流れを促進するリンパマッサージの習得を目指します。
中級ボディレッグ 2回 10時間		●	●	初級ボディレッグの技術に加えて、脚の前面の血液・リンパの流れを促す技術です。プローションメイキング効果もあります。
中級ボディバック 2回 10時間		●	●	オイルやジェルを使い、お肌の保湿をしながら首・肩・腰の血液・リンパの流れを促す技術です。
皮膚科学 解剖生理学 2回 10時間			●	皮膚の状態を見極めることができるように美容上大切な皮膚の働きや悩みについて学びます。また、エステティックカウンセリングで美と健康を維持・促進するために必要な骨格や筋肉の位置、血液やリンパの流れ、自律神経系など、身体のメカニズムを学びます。
ajesthe フェイシャル 4回 20時間			●	フェイシャル①～⑤の技術に加えて、ajesthe認定フェイシャルエステティシャンに認定される技術を身につけます。
ajesthe ボディ 2回 10時間			●	ボディバック①②・ボディレッグ①②③の技術に加えて、ajesthe認定ボディエステティシャンに認定される技術を身につけます。

インストラクターコース

受講料 107,800円 (税込)

インストラクターとして、受講生への技術と知識の指導法、カリキュラムの構築などを指導します。当スクールのアシスト講師として経験を積むことができます。  
※認定フェイシャルエステティシャン(FE)・認定ボディエステティシャン(BE)取得者、ホリスケアマスターコース修了者、実務3年経験者

## ホリスケアアカデミーが 選ばれる理由

### ◆ 本格技術をお手頃価格で ◆

信頼・安心の広島県認定の特定非営利活動法人なので、受講料もお手頃です。  
お支払方法も三回までのスクール無金利分割制度があります。

### ◆ インターンシップが充実している ◆

修得した技術を実際に実施する実習を行っています。  
参加は強制ではありませんが、ぜひ活用してください。

### ◆ 高いスキルを持った講師陣 ◆

講師はすべて日本ホリスケア協会認定基準を充たしたアロマセラピスト、エステティシャン、介護福祉士、看護師などの資格取得者。  
教えるポイントが的確なので、短時間で習得できます。  
サロン経営者が多く、情報発信などにも携わっているため最新情報もおまかせ。

### ◆ アフターフォローの充実 ◆

資格取得後も直営サロンでのインターンや、さらに技術や知識を磨きたい方のための「ステップアップ講座」、  
すでに受講した講座にもう一度参加できる「再受講制度」など、様々なサポートをご用意しております。  
サロン開業後も年額3,000円で活動保険に加入できる制度や、  
月額3,000円で毎月1回の技術や集客アップのフォロー授業が受けられるフォローアップ制度、「ホリスケア・ビューティ」で、  
経営形態に応じたサポートが受けられます。



## アフターフォロー各種

資格取得後も活動の領域や、  
経営形態に応じたサポートでスキルアップを応援します。

### ◆ フォローアップ制度 ◆

フォローアップ制度である「ホリスケア・ビューティ」は、サロンや個人経営、介護施設への訪問など  
あらゆる形で卒業生の活動をフォロー。年額3,000円で活動保険に加入できる制度や、  
月額3,000円で毎月1回の技術や集客アップのフォロー授業が受けられる会員制度も設置。  
活動の領域や経営形態に応じたサポートが受けられます。

### ◆ 直営サロンでのサポート ◆



AJESTHEプレミアムサロンに認定されているホリスケアアカデミー併設サロンの  
cellbeautyでは試験で実際に使用されるものと同じメーカーの高性能機器を使用  
したインターンや、間借りをして実独立のシミュレーションができるので、  
所属するサロンのスタッフから貴重な技術やノウハウを教えてもらうことも出来ます。



### ◆ ステップアップ講座 ◆

各コースの講座の知識・技術以外も学びたい方へ  
目的に合わせて講座を選んで受講できる単講座です。

### ◆ 再受講制度 ◆

すでに受講した講座に、もう一度参加することができます。  
もう少し聞きたいことがある、もっと練習を重ねたいという方におすすめです。

再受講制度 5時間 受講料 2,200円(税込)

# 講師のご紹介

香りで心と体のコンディショニング。アロマセラピーで、健康で心も豊かな人生を。



高田 智子 講師

- ・lux(リュクス)&リフレインセラピストカレッジ広島校 主宰
- ・日本スポーツアロマトレーナー協会認定 スポーツアロマトレーナー
- ・日本アロマ環境協会認定 アロマセラピスト&インストラクター
- ・アロマブレンドデザイナー・アロマハンドセラピスト

オーガニックメーカーサロンにて店長・インストラクターを経験し、一方でスクール講師として 美容スクール、アロマスクール、カルチャースクール、大学などで活躍。

好きな香りに癒されて出会ったのが現在の仕事。  
 香りで心と身体をコンディショニングするために、アロマセラピーは必要不可欠な存在です。  
 アロマセラピーに必要な精油は自然の恵みであり、私たちの生活に活力を与えたり、落ち着かせたり、様々な場面で活用できます。  
 ビューティー、福祉、医療、スポーツ、地域、企業と必要とされているテリトリーは確実に広がっています。  
 アロマセラピーを知ることで、より健康で心も豊かな人生になることでしょう。



全ての女性が輝き、元気で毎日を送れると、とても素敵な世の中になると思います。



富岡 幸子 講師

- ・ヒーリングサロン&スクールange (アンジュ) 主宰
- ・リフレクソロジスト
- ・ロミロミセラピスト
- ・整体師資格など

以前、医療事務をしていた頃、不調を訴えるのに病気の見つからない人、大病なのに元気で楽しそうな人に出会いました。人にとって元気でなんだろう？と考え始めました。  
 人は「休む時間」をとって自分を労わると元気になります。人は自分の事を考え「自分と向き合う」と喜ぶます。人は「やりたい事」を見つけるとキラキラと輝き出します。  
 リフレクソロジーに出会って私の人生は大きく変わりました。施術を通じて皆さんが元気になって行く姿に、私自身も力を頂いて毎日を元気に楽しく過ごしています。  
 すべての女性が輝き、元気で毎日を送れると、とても素敵な世の中になると思います。  
 私の今までの経験が志を持つ方の「一歩」を踏みだすきっかけになればと願い、応援させて頂きたいと思っています。



主婦から講師へ。きっかけはホリスケアアカデミー



月本 都美子 講師

- ・日本ホリスケア協会認定ホリスケアインストラクター
- ・ホームヘルパー2級 (現：介護職員初任者研修)

プライベートサロンとホリスケアアカデミーの講師をしています。  
ずっと主婦しか知らない私を、沢山の技術と沢山の人の運と学ばせて頂き、まだまだ私にも未知の力がある事を学び、日々奮闘しながら楽しく仕事や勉強ができています。

# 修了生の活動



高齢者の方への専門的なケアの技術の幅が広がりました。

取得科目：介護予防支援講座修了  
エステティック初級コース修了  
介護職員初任者研修

薦 智子さん

元々エステサロンで仕事をしてきて、その一環で介護施設へのサービスをしていたのですが、ホリスケアアカデミーで初任者研修の説明会を聞きに来たときに、介護美容の話聞き、それまでの経験に介護美容の技術が加われば、もっと満足度の高いサービスができると思い、受講しました。  
修得後は以前より自分の技術に自信が持て、お客様にもさらに喜んでいただけるようになりました。  
今はエクセレント内のホリスケアビューティサロンで介護美容の技術を活かして楽しく活動しています。



心地よさをご利用者様に提供出来たら・・・

取得科目：介護予防支援講座修了  
エステティック初級コース修了

井上 絵美さん

今まで医療現場で看護助手などの仕事をしてきました。治るために一生懸命、痛みや苦痛に耐える姿を見てきた中、少しでも心地よさを提供できないかと考えて、受講しました。  
はじめは介護予防支援講座で介護美容科目を習得し、それが楽しかったしもっとできる技術を増やしたくてエステティック初級コースを受けました。現在は病院の入浴介助の仕事をしてますが、足先を洗う時にフットケアの技術を活用したりしています。  
少しでも心地よい時間をすごしていただくことで、また治療に挑む力になるといいなと思います。

# 修了生の声・受講風景

介護が必要な家族に癒しの技術をプラスしたケアをしたい

取得科目：介護予防支援講座修了

50代 女性

母が高齢の為、初任者研修を合わせて介護予防支援講座を受講しました。通常受けれる介護サービスにプラスしたケアをしてあげたいという気持ちからです。  
実際に受講してみて、最近よくあるyoutube等の動画をみるだけではわからない施術の大事なポイントや、人の体に関する知識を得る事が出来、大変満足しています。講師の月本先生も大変丁寧に指導してくださいました。  
技術は続かないとわすれてしまうので、また再受講したいと思います。

実際のサロンを間借りして独立シミュレーションできた

取得科目：認定フェイシャルエステティシャン(FE)  
認定ボディエステティシャン(BE)

30代 女性

ホリスケアアカデミーは修了後でもアカデミー併設サロンや、提携サロンを間借りして実際に独立のシミュレーションをすることができ、所属するサロンのスタッフの方から貴重な技術やノウハウを教えてくださいました。  
独立してサロン開業を目指す私にはとても為になる体験でした。講師の先生は親身になってお話を聞いてくださり、専門的な悩みや疑問に適確な答えをくれるので、修了後も頼りになる存在です。

